



Andréa JAYLES

Praticienne Naturopathe

Réflexologue Plantaire



La naturopathie s'adresse à toutes celles et ceux

qui souhaitent prendre leur santé en main. Son champ d'action est large : troubles de la digestion et/ou du transit, syndromes prémenstruels, manifestations rhumatismales, fatigue chronique, difficultés liées à la ménopause, modification du poids en lien ou non avec un syndrome métabolique, perturbation du sommeil, stress, anxiété, vieillissement...

Il est souvent nécessaire de stimuler l'énergie vitale en aidant la personne à changer ses habitudes de vie, de rééquilibrer voire de réformer sa façon de s'alimenter.

Mon rôle sera essentiellement de **prévenir** les déséquilibres fonctionnels, de **renforcer** l'organisme grâce à une supplémentation bien ciblée lorsque cela est nécessaire et d'**accompagner** le.la consultant.e en accord avec le médecin

généraliste et/ou l'oncologue dans le cas de certaines pathologies cancéreuses.

J'ai reçu une formation générale de Naturopathe (Ecole IFSH) et me suis, par ailleurs, spécialisée dans certains déséquilibres féminins tels que les troubles prémenstruels, l'infertilité, la ménopause, le syndrome métabolique et la prise de poids mais aussi les difficultés liées au vieillissement des hommes et des femmes. Je suis également formée pour accompagner les personnes sous thérapie anticancer.



Je pratique aussi la réflexologie plantaire qui est un outil et une aide précieuse pour permettre au corps de relâcher le stress et les tensions mais aussi pour rétablir l'équilibre général en améliorant la circulation des liquides organiques, en favorisant le déblocage des influx nerveux...

N'hésitez pas à prendre contact pour toute question visant à améliorer votre santé. Ce sont parfois des petits gestes à mettre en place qui peuvent contribuer à éliminer certains de vos maux, à retrouver une bonne vitalité et/ou un poids de forme, un sommeil de meilleure qualité...

Andréa JAYLES

Praticienne Naturopathe et Réflexologue Plantaire

Cabinet : 5 Impasse du Pin à Nérac 47600

et à Lagraulet du Gers 32330

Consultations sur rendez-vous : 06 16 39 14 06

andrea.naturopathieetviesaine@protonmail.me

La naturopathie s'adresse à toutes celles et ceux qui souhaitent prendre leur santé en mains.

Ce sont parfois des petits gestes à mettre en place qui peuvent contribuer à éliminer vos troubles digestifs et/ou de transit, à retrouver une bonne vitalité et/ou un poids de forme, un sommeil de qualité...



Andréea JAYLES

**Praticienne Naturopathe
Réflexologue Plantaire**

à LAGRAULET DU GERS

Merci de prendre rendez-vous au 06 16 39 14 06

TARIFS

Consultation en naturopathie

Durée : 1h30 environ pour la 1ère consultation Coût : 55 €

Consultations suivantes : 45 € (durée : 1h environ)

Séance de réflexologie plantaire

Durée : 1h à 1h15 Coût : 55 €

